

Måndag Västerås Sigurdsgatan 31

Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 1	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 2	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 3	Träningshall	sal 4	tid	GYM	sal 5
23	Disco	16.30-17.15	7-9	N	AN	39	Hiphop	16.45-17.30	10-12	N	LH	40	Hiphop	16.30-17.15	10-12	F/A	ML	Tider i gym bokas i reception				
53	Disco Solo	17.15-18.15	Alla	128	AN	80	Zumba Gold	17.30-18.15	Vuxna	N	LH	48	Battle	17.15-18.15	7-12	TG	ML	Fri träning DTLH		16.30-17.30		
26	Disco	18.15-19.00	10-12	N	AN	54	Disco Solo	18.15-19.15	Alla	136	LH	42	Hiphop	18.15-19.15	13-15	F	ML	Fri träning DTLH		17.30-18.30		
68	Disco/Showjazz	19.00-20.00	13-15	N	AN	15	Akro/Freestyle S/D	19.15-20.15	Alla	TG	LH	44	Hiphop	19.15-20.15	U/V	A	ML	Fri träning DTLH		18.30-19.30		
	Fri Träning hiphop	20.00-21.00	Alla	TG	DTLH	55	Disco Solo	20.15-21.15	Alla	140	LH	45	House/Lofting	20.15-21.15	U/V	A	ML					

Tisdag Västerås

Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 1	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 2	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 3	Träningshall	sal 4	tid	GYM	sal 5
7	Streetkids	17.00-17.30	5-6	N	LH	14	Akro/Eng. Freestyle	16.30-17.15	7-12	N/F	OK	27	Disco	16.30-17.15	10-12	F	AN	Tider i gym bokas i reception				
70	K-pop	17.30-18.15	7-12	N	LH	67	Slow	17.15-18.15	13+	N/F	OK	24	Disco	17.15-18.00	7-9	F	AN	Fri träning DTLH		17.15-18.15		
11	Disco Duo	18.15-19.15	Alla	128	AN	63	Disco Duo	18.15-19.15	Alla	136<	OK	5	Dancekids	18.00-18.30	5-6	F	PS	81	BarreWork		18.30-19.15	LH
56	Disco Grupp	19.15-20.00	Light it up		LH	59	Disco Grupp	19.15-20.00	Flashlight		OK	69	Disco/Showjazz	18.30-19.30	U/V	N	PS	Fri träning DTLH		19.30-20.30		
35	Disco	20.00-21.00	Vuxna	A	LH	29	Disco	20.00-21.00	13-15	A	OK	34	Back to 90's	19.30-20.30	Vux 30+	N	PS					

Tisdag Tillberga

Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal T	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal T	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal T	Träningshall	sal 4	tid	GYM	sal 5	
71	Mixed Styles	17.00-17.45	8-12	N/F	MU	84	Zumba	18.00-18.45	Ung/vux	Basic	MU												

Onsdag Västerås

Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 1	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 2	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 3	Träningshall	sal 4	tid	GYM	sal 5
	Fri Trän gruppdisco	15.30-16.30	Alla	TG	DTLH	25	Disco	16.15-17.00	7-9	A	OK	PDT		16.00-16.30		TG	NT	Tider i gym bokas i reception				
61	Pref.Art Grupp	16.30-17.15	junior	TG	KQ	58	Disco Grupp	17.00-17.45	Spotlight		OK	37	Hiphop	16.30-17.15	7-9	F	NT	Fri träning DTLH		17.15-18.15		
16	Modern/jazz	17.15-18.15	13-15	N	KQ	10	Akro/Eng.Freestyle	17.45-18.45	13+	N/F	OK	64	Hiphop Solo	17.15-18.15	Alla	TG	NT	Fri träning DTLH		18.15-19.15		
18	Contemporary	18.15-19.15	13-15	F	KQ	60	Slow	18.45-19.30	7-12	N/F	OK	49	Battle	18.15-19.15	13+	TG	NT	Fri träning DTLH		19.15-20.15		
20	Contemporary	19.15-20.15	U/V	N	KQ	72	DiscoTeknik	19.30-20.30	12+	TG	OK	43	Hiphop	19.15-20.15	13-15	A	NT					
22	Contemporary	20.15-21.15	U/V	F/A	KQ	57	Disco Grupp	20.30-21.15	Highlights		OK	47	Hiphop/Funk	20.15-21.15	U/V	N	NT					

Torsdag Västerås

Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 1	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 2	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 3	Träningshall	sal 4	tid	GYM	sal 5
1	Du & Jag	16.30-17.00	3-4	N	PS													Tider i gym bokas i reception				
2	Du & Jag	17.10-17.40	3-4	F	PS	30	Feminine Vibe	16.15-17.15	Ungdom	N	VP	38	Hiphop	16.30-17.15	7-9	A	SB	Fri träning DTLH		16.15-17.15		
4	Dancekids	17.45-18.15	5-6	N	PS	31	Feminine Vibe	17.15-18.15	U/V	F	VP	41	Hiphop	17.15-18.15	13-15	N	SB	82	BarreWork		17.30-18.15	LH
28	Disco	18.15-19.00	10-12	A	LH	32	FeminineVibe	18.15-19.15	U/V	A	VP	33	FeminineVibe	18.15-19.15	Vuxna	N	SB	Fri träning DTLH		18.15-19.15		
52	TGDisco S/D	19.00-20.00	Alla	N	LH	12	Bugg	19.15-20.15	Vuxna	N	RP	65	Hiphop Duo	19.15-20.15	Alla	TG	SB	Fri träning DTLH		19.15-20.15		
86	Dancework	20.00-20.45	-U/V	Basic	LH	13	Salsa	20.15-21.15	Vuxna	N	RP	46	Ragga/RnB	20.15-21.15	U/V	N/F	SB					

Fredag Västerås

Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 1	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 2	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 3	Träningshall	sal 4	tid	GYM	sal 5	
85	Zumba Gold	11.30-12.15	Vuxna	N	LH																		

Söndag Västerås

Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 1	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 2	Kod	Kurs	tid	ålder	nivå	sal 3	Träningshall	sal 4	tid	GYM	sal 5
8	Streetkids	14.00-14.30	5-6	F	LH	19	CommercialJazz	13.45-14.45	U/V	N	KQ		Fri Trän.Akro/freest	13.45-14.45	Alla	TG	DTLH	Tider i gym bokas i reception				
9	Streetkids	14.40-15.10	5-6	M	LH	62	TG Perf.Art S/D	14.45-15.45	Alla	TG	KQ	3	Du & Jag	14.45-15.15	3-4	A	PS	Fri träning DTLH		14.45-15.45		
36	Hiphop	15.15-16.00	7-9	N	LH	21	CommercialJazz	15.45-16.45	U/V	F/A	KQ	6	Dancekids	15.20-15.50	5-6	A	PS	Fri träning DTLH		15.45-16.45		
51	TG Hiphop S/D	16.00-17.00	Alla	N	LH	66	Slow Slow/Duo	16.45-17.45	Alla	TG	KQ	50	Hiphop Grupp	16.15-17.15	FunkyFellaZ		AC					
83	Zumba	17.00-17.45	U/V	Basic	LH	17	Baletjazz	17.45-18.15	5-6	N	KQ		Each one Teach one	17.15-18.15	Alla		DTLH					

Lärare; LH Linda Hemrell KO Karin Qvist NT Nils Therén VP Vera Popovic SB Sofia Bergsten ML Marcus Larsson PS Paulina Stenbäck OK Olivia Kungsman RP Robin Persson
AC Axel Carlsson **Assistent;** AN Alida Nore

Nivå; N nybörjare F fortsättning N/F nyb/forts. M medel F/M forts./ medel, A Avancerad F/A forts./avancerad TG tävling **Träning & Hälsa;** Zumba, Dancework BarreWork, Gym

Tävlingsträning; B battle S solo D duo G grupp **Fri Träning DTLH Tempo bpm** 128 brons/silver 136 guld/star 140 superstar/champ