

LADDA **SM**



Anmäl er på hemsidan
300 kr/dag



Ladda tillsammans och tagga till SM
Gemenskap, hejarramsa, dansa i skarpt läge
Vi filmar, vi tittar, hejar och tjoar, snabb feedback
Tränare på plats: Linda, James och Amanda

Tisdag den 17 maj

Kl: 17.30-18.00 Uppvärmning

Sal 1: Konstnärligt och slow

Sal 2: Hiphop (solo, duo grupp) och battle

Kl: 18.00-19.15 Rundor i sal 2

Kl: 19.15-19.30 Mental avslappning

Onsdag den 18 maj

Kl: 17.30-18.00 Uppvärmning

Sal 1: Disco superstar-champion

Sal 2: Disco guld-star

Sal 3: Disco brons-silver och gruppdisco

Kl: 18.00-19.15 Rundor i sal 2

Kl: 19.15-19.30 Mental avslappning och stretch